



# កិច្ចវិធីមេខីទេដ និង សេវាឌែចទាំ រយៈពេលយុរ សំរាប់មនុស្សពេញរ័យ

## សោរ៍ប្រាក់រក់:

- តើមានជីថ្យយក្សខ្លះនិងជីវិក្សខ្លះ ។
- ធ្វើឱ្យម៉ូដីម្បីបង្កើតការមេដីលើថាមរយៈពេលយុរ  
របៀបណា ធ្វើឱ្យម៉ូដីម្បីដាក់ការក្រសួងសំរាប់កម្ពុជានិងខេត្ត។
- ប្រកែទទៅថាទីក្រុងទីនេះកំពុងទានាដែលអ្នកអាចរស់នៅបាន។

កម្ពុជាឌីមេខីខេដ  
និង  
សេវាថែចទាំ រយៈពេលយុវ  
សំរាប់មនុស្សពេញរីយ

## អ្នកមាន ជីវិស ។

**អ្នក** មានជីវិសសំរាប់ការធើលិចចារ៉ាយៈពេលយុវជោគជា  
ភ្នាក់អាមេរិកសាមាន ។ ទោះជាអ្នកមានថ្មីសេចក្តីសំរួលិតិ  
ក្នុងពេលខ្លួន ដើម្បីពិចារណាប្រាក់ជនការដោមុនកើងដោយ  
អ្នកនឹងចិត្តដឹងពីនិងបានអ្នកទាំងអស់ ។

សៀវភៅក្នុងទេសចរណ៍កិច្ចមានប្រយោជន៍ដៃរ ហើសិនជាអ្នកប្រមូលទី  
ពីមានសំរាប់មិត្តភក្តុល្យសម្រាប់តិចតិច ។

សៀវភៅក្នុងទេសចរណ៍កិច្ចសំរាប់ប្រជាធិបតេយ្យដែល:

- ចិត្តដឹងពីនិងបានអ្នកទាំងអស់ និងជីវិសមួយរឿងចារ៉ាយៈពេលយុវ  
ក្នុងជីវិសមួយរឿងចារ៉ាយៈពេលយុវ ដែលមានភាពធម្មតា ។
- មានអាយុ 18 ឆ្នាំបន្ទាល់ជាង ដែលគឺតិចពីការដោក់  
ពាក្យស្តី សំរាប់ក្នុងវិធីមេខីខេដដើម្បីរួមចិត្តដឹងពីនិងបានអ្នកទាំងអស់ ។

# មាតិកា

ផែនការដែទាំយោពេលយូរ .....	1
ការរៀបចំសំរាប់ការដែទាំយោពេលយូរ .....	1
ការនិយាយជាមួយអ្នកដីទៅការដែទាំយោពេលយូរ .....	2
លេវរាល់រាប់ជួយអ្នកនៅតាមដូច .....	3
ការរកចូលដើរសរាងទាំង .....	3
សេវាទានាដែលអាមេរាជ .....	4
ពេលណាម្នាក់មិនអាចរស់នៅក្នុងដីទៅឡើត .....	8
ជំនឿសរុបចំការដែទាំតាមគេហដ្ឋាន .....	8
ជំនឿសការដែទាំនៅខ្ពស់ក្រុមទុសឈ្មោះសំរាប់ .....	9
រកមួនដែទាំជាប្រភេទ .....	10
បង្ក្រាក់សំរាប់ការដែទាំយោពេលយូរ .....	11
កម្មវិធីមេខាយ៉ា .....	11
ប្រាក់បំណាប់សំរាប់អតិថិជន .....	12
ការធានាផាប់រដ្ឋដែទាំយោពេលយូរ .....	12
កម្មវិធីមេខាខេដ .....	12
ការដាក់ពាក្យសំរាប់ទួលដឹងយេមខាខេដ .....	12
ពតិមានគំន្របនៃមួលឡើត .....	13
ការពិនិត្យប្រាក់កាសឡើដីរូប .....	14
កិរិតលក្ខណសម្បតីតាមប្រាក់បំណុលនិងធនធាន .....	14
ការធ្វើធនធាន .....	16
គើមីដែលបានរំពឹងនៅពេលក្រដាសពាក្យរបស់អ្នក ត្រូវប្រមូលទូល .....	16
ការប្រមូលប្រាក់មេខាខេដកិច្ចការណីក់បំណុលសំរួល .....	17
អ្នកមានជំនឿស .....	18
រួចរាល់ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធឌីជីថាមពេលយូរ .....	19
បញ្ជាល់ការប្រាជែ: ពុម្ពផ្សាយ .....	នៅលើក្របាមិក្រាយ

## ផែនការថ្មីរបស់ពេលយុវ

ឧបត្ថម្ភនេះជាដំបូងចុងដើម្បីរកចំណាំបញ្ហាបែងចែកអំពីផលិតផលសាស្ត្រ ។

- ជំហានទី 1: ក្រុមហ៊ុនអ្នកទេស្ថានិភ័យបណ្តាលពួកខ្លួន ។

ជំហានទី 2: គឺជាអ្នកប្រព័លដែលត្រូវការគ្រប់គ្រង់សារពេលរបស់ខ្លួន ។

ជំហានទី 3: ដើម្បីជួយបង្កើតការងាររបស់ខ្លួន ។

ជំហានទី 4: ដើម្បីជួយបង្កើតការងាររបស់ខ្លួន ។

សំណើរបាយទី 1

ເຕີມຸກມາຮ່າງສູຂກາທພໍາພັດຄາສຖ້ວຕະເຮົາ? ປູ້ເສັ້ນໂຈິນເພີ້ມຜົວປະສົບໜຸກທີ່ມີຍ  
ໄຫຼ້ເຮົາມູນຍໍ່ໃຈໆ ແລ້ວເພີ້ມຜົວປະກົມສາມາເຫັນດີ່ໄດ້ຜົວປະສົບໜຸກ  
ປູ້ເຫັນຊັ້ນຮັບສໍາຜູ້ຈໍານັກຄົນໃໝ່ເພີ້ມຫານຳແນວກາຮ່າງບໍ່ເສົ່າ ພູ້ອໍ່ມີຄາຍ  
ເພີ້ມຫານຳແນວກາຮ່າງບໍ່ເສົ່າ ເພີ້ມຜົວປະກົມທີ່ມີຜົວປະສົບໜຸກທີ່ມີຍ  
ໄຫຼ້ເຮົາມູນຍໍ່ໃຈໆ ແລ້ວເພີ້ມຜົວປະກົມສາມາເຫັນດີ່ໄດ້ຜົວປະສົບໜຸກ

ជំហានទី 2:

នៅពេលអ្នកមានរូបភាពដាក់ច្បាស់នូវស្ថានភាពរបស់អ្នកស្មោះថ្មី ឬវគ្គិតអំពីអ្នកដែលប្រព័លកើតមានឡើងទាំងការធ្វើសំណួរឡើងដែលអ្នកត្រូវការកុងផែបនាប៉ា។ ខោក្រាយ និងខោក្រាយ។





ឧប្បជ្ជកម្មនេះជាគតម្រូវខ្លះ។ សំរាប់និយាយអំពីការថែទាំរៀលយុវជន

¥ ຊຸດເທລະນາເຕົມເຫັນຢູ່ນິຍາຍ ເກມບໍລິສັດ ແລ້ວ ດີເນີນຂໍ້ມູນກໍາຊາຍເທລະນຳຮອບເປົ້າຍ  
ຕາມຖົງໃຈແກ່ບໍ່ຂັ້ນເຕົມເກີດກົດໝັ້ນໂຄສະໜັກ ເພື່ອຍັງຄາວກໍາວ່າຮອບເປົ້າຍນີ້ຈະບໍ່  
ຖືກຕ້ອງ ໧

យោងត្រូវបានបញ្ជីក្នុងការរំលែកបច្ចុប្បន្ន ដើម្បីបានបញ្ជីក្នុងការរំលែកបច្ចុប្បន្ន ។

₭ ត្រូវបានរៀបចំជាអាមេរិកអាមេរិកដោយផ្តល់នូវការពិភាក្សានេះ ។

៥. ត្រូវមានការអំណោតជាមួយនឹងពេលវេលាដើដែលអាចនិងត្រូវការដើម្បីដាក់រឿងវារាំងអំពេលបាន។

យុម្ភាក់ការព្រៃរការពេលនៅបានដើម្បីគឺតម្លៃកត្តិមានចិន្ទិជិត្តបានទាំងអស់ និងត្រូវបានដកយកកមកដោយស្រាយប្រភាគយពេលសណ្ឌនាគេត្តមួយ ។ ដីហើរគួចា និងការ សណ្ឌនាដាមីបីចិនមានការប្រសើរដានការពេលតែង្វាន់យ៉ាងដំម្លៃដែលទុកទុកយុម្ភាក់ការ មានការរម្យខ្សោយនិងប្រុបក្រុបលំ ។

¥ យើសិនជាជាមួកដែលអ្នកស្រឡាតាំងដីទីត្រូវចាំបាច់អ្នកទេទៀនោះសំរាប់ធ្វើគំបែក ។  
ការសំរែចិត្តទាំងពុរាយកិដាមសំគាល់ដែលជាជាមួកដីសំបុរីត្រូវបានគេបញ្ជីតិត្ត - មិនមែនអ្នកទេ ។

ជំហានទី 3

ເພລບໍ່ເກົງໃຫຍ້ເກົາດຕີ 1 ຮັບຮັບເປົ້າມາຈະຢູ່ການເພີ້ງປາສ່ລາຍ່ວິທີ່ມາຄາສ  
ບະລໍ່ມຸກ ເກົງໃຫຍ້ຜູ້ຜະລຸ່ມໍາຊາ່ວະບໍ່ມຸກ 1 ກາກົດຮັບຜູ້ຜະລຸ່ມໍາຫຼາຍຸໂກທີ່ມາຫຼືມເງິດ  
ໃຜລັກງານກາງຄາກົດໃຫຍ້ເກົາດຕີ 1

ពេលសិក្សាមអ្នកមើលដីនឹងការថែទាំយ៉ាំ ពេលយូររសក្សាអ្នក មានប្រការធៀតិវិធីលម្អិតដីនឹងក្រុមហ៊ុនថែទាំទៅ ។

សេវាតិជាមួយអង្គភាពក្នុងដែលអាមេរិកធ្វើឡើងដើម្បីជួយអក ។

កំពើនឹងចែងទាំងម្នាក់ដែលអ្នករស់នៅ ។ កំពើដីចែងទាំងម្នាក់ដូចជារបស់អ្នក ឬមាននឹងចែងទាំងក្រុម ។  
ដើម្បីពិតិមានបន្ទូមឡើតភ័យសេវានេះ ចូរអារ៉ាទំងពីវី 3 ។ សំរាប់ពិតិមានបន្ទូមឡើតលើ  
មនីនឹងចែងទាំងក្រុម ចូរអារ៉ាទំងពីវី 8 ។

ជំហានទី 4

ផែនការថែទាំយេ: ពេលយុវវាទមិជលទោរយ៉ាង្ហាគាត់  
ដូចជាមានបច្ចុបនីសលុប ហ្មតុទាល់គេអូក ទៅជាតា  
អ្នកយល់ដឹងនូវអ្នកដែលមានទេវិទោះសំរាប់ជួយអូក ។  
ចូរយកដីហានតូចាំខេះដើម្បីទូរមានដំណើរការទេមួយ ។  
អ្នកនឹងបានស្រួលចិត្តឲ្យយើងខ្សោះ ការណណាអូកមានការដឹង  
អំពីប្រកាស និងដំណើរការទោនា ។



គ្មានគោគបំពុំតិចមានដែលប្រមូលប្រាក់ធ្វើដោយអស់ចាប់ផ្តើមឡើងតាមទូរសព្ទ ។ រាជរដ្ឋាភិបាល ដែលវារាយជាប្រព័ន្ធដែលចំណាយពេលវេលាដំឡើង ។ ចូររួបដែនការដោយសម្រាប់ទោតាមហេតុភាពណ៍ ។

## សេវាឌែចាំបាច់ជូនឯកសារតាមផ្ទឺ៖

សេវាឌែចាំបាច់យោងពេលយេប្រាកាត់តាមសំរាប់ជូនឯកសារតាមផ្ទឺ៖ សំរាប់ការសំនេះសំខាន់អ្នក ។

### ការរកទូរសព្ទសេវានៅទីនេះ

តាមផែនធានជាតិរួចទូរសព្ទជាប្រព័ន្ធដែលមានទំនាក់ទំនងសំរាប់ការសំនេះសំខាន់អ្នក ។

បីសំណើជាអ្នកគិតមាន អ្នកត្រូវការដែនូយក្នុងការបែងចែកសេវាឌែចាំបាច់យោងពេលយេប្រាកាត់ ។ ចូរទាក់ទងការិយាល័យសេវាតាមផ្ទឺ៖ និងសំណើជាប្រព័ន្ធឌីជីថទិន (HCS) នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ។ លេខទូរសព្ទសំរាប់ការិយាល័យ HCS តាមតំបន់តិចមាននៅក្រុងខ្លួននៃសេវាឌែចាំបាច់ ។ ចូរទាក់ទងការិយាល័យតំបន់ដែលអ្នក ហើយគេនឹងប្រាក់បញ្ជីការិយាល័យក្នុងតំបន់ដែលជិតផ្ទឺ៖ អ្នកបំផុត ។

បុគ្គលិកនៃសេវាតាមផ្ទឺ៖ និងសំណើជាប្រព័ន្ធឌីជីថទិន:

¥ កេចបិយីឡូវីដ៉ូដែលអ្នកត្រូវការ ។

¥ ឱិជ្ជូនសេវានៅទីនេះសំណើជាប្រព័ន្ធឌីជីថទិន របស់អ្នក ។

¥ សំគាល់រកសេវាឌែចាំបាច់លក្ខណៈសម្រាប់ទូរសាស្ត្រដោយបានក្នុងរបាយការណ៍ ។

¥ សំរូលសំរាប់សេវានៅទីនេះ ។

¥ បង្ការយ៉ាងឱ្យលានឱ្យឯកត្រូវការដែលអ្នកនៅក្នុងការទូរសាស្ត្រសេវាឌែចាំបាច់ មានគុណភាពល្អ ។

ដូចដែលមានរាយ 60 ឆ្នាំនឹងចាត់សំរាប់ជាង និងរកចានផែនធានជាតិយោង និងការិយាល័យតំបន់ការិយាល័យ ពេលវេលាដែលអ្នកគិតមាន នៅក្នុងតំបន់ ។ ការិយាល័យ I&A ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក (លេខទូរសព្ទសំរាប់បុគ្គលិកនៃការិយាល័យ I&A នាមទិន្នន័យជាមួយអ្នកដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង) ។ បុគ្គលិកនៃការិយាល័យ I&A នាមទិន្នន័យជាមួយអ្នកដែលត្រូវបានបង្កើតឡើង ដែលបានបង្កើតឡើងនៅទីនេះសេវានៅទីនេះ ។ បំពេញការិយាល័យដែលនៅទីនេះសេវានៅទីនេះ ដែលបានបង្កើតឡើងនៅទីនេះ ។ ដើម្បីរកការិយាល័យដែលនៅទីនេះសេវានៅទីនេះ និងតំបន់អ្នក ចូរទូរសព្ទសំខាន់អ្នកដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅទីនេះសេវាឌែចាំបាច់ដើម្បីបង្កើតឡើង ។ ចូរទូរសព្ទសំខាន់អ្នកដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅទីនេះសេវាឌែចាំបាច់ ។



មានការសេវាឌែចេះ  
ការចានការសេវាឌែចេះដោយ  
គ្មានបង្ក្រាក់ ដែលផ្តល់ជូន  
ទស្សនាតាមយោងដីនីស  
ការចែចទាំនម្លូវចែចទាំជាប្រឈម  
ឧសាត្រា ។ ការសេវាឌែចេះ  
អនុញ្ញាតឱ្យម្លូវការ  
ទូរសព្ទរបស់ការ  
ជាក់ច្បាស់នៃ  
ជីនីសការរួចរាល់  
ការចែចទាំ ។



ដើម្បីឱ្យលានឱ្យឯកត្រូវ 15 នាទី  
ការរួចរាល់ជីនីស: អ្នកមានជីនីស  
ទូរសព្ទទៅការិយាល័យ HCS  
ក្នុងតំបន់របស់អ្នក (លេខទូរសព្ទសំរាប់  
នៅខ្លួនសេវាឌែចាំបាច់) ចូរស្វាគមេ  
អ្នកចាត់ការសំណើជាប្រព័ន្ធនៃការិយាល័យ  
HCS របស់អ្នក ចូរសព្ទសំខាន់លេខ  
1-800-422-3263 ហើយការ  
សេវាឌែចេះត្រូវដោយអ្នក ។



ចូរទៅមិនបណ្តាលុយធមុនដីដែកត  
រដ្ឋាភិបាលការិយាល័យផ្លូវប្រជាធិថន  
មានជាការភាពនិងពិភាកាសាទេ  
[www.adsa.dshs.wa.gov](http://www.adsa.dshs.wa.gov)

បណ្តាលុយធមុនដីបំបែកសំរាប់របស់អ្នក និងបណ្តាលុយធមុនដីណែនកីមានប្រកាសនឹងជីវិតប្រចាំឆ្នាំ សំរាប់ការក្រោាររៀបចំបំបែកសំរាប់  
សំរាប់ការក្រោាររៀបចំបំបែកសំរាប់ក្នុងរៀបចំបំបែកសំរាប់

បើសិនជាអ្នករកមិនឱ្យមានដីឱ្យយល់រាប់ដួនចាន់ដរាន់ក្នុងរៀបចំបំបែកសំរាប់  
ក្រោចក្រោមជាលំដាប (Eldercare Locator) គឺជាសេវាដែលបញ្ជាផលឃើញសំរាប់ទៅក្នុងប្រទេសដើម្បីរកដំឡើងដែលមានលេខទូរសព្ទ 1-800-677-1116 ឬទេ  
មិនបានក្រោចក្រោមជាលំដាប [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov) ។

## សេវានានាដែលអាចមាន

បន្ទុទេនេះគឺជាបញ្ហាបាយឈ្មោះសេវានាដែលអាចមាននៅក្នុងសហគមន៍របស់  
អ្នក ។ បទបញ្ជាផលក្នុណែនយកិច្ចិយប័ណ្ណគឺត្រូវអនុវត្ត ហើយនឹងសេវាអ្នកដែល  
អាចមានក្នុងសាងសង់ដោយយោលទេ លើចិត្តនូវដែលអ្នកសំរាប់ទេ ។ បញ្ជី  
អ្នកការនានាដែលបានរាយឈ្មោះនៅក្នុងនំពីមុនកំរាមជួយ អ្នកមួយករើយឈើនូវ  
អ្នកដែលមាននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដើរ ។

### កម្មវិធីចំទំបនុស្សពេញរ៉ែយពេលថ្ងៃ

កម្មវិធីចំទំបនុស្សពេញរ៉ែយពេលថ្ងៃគឺជាកម្មវិធីការក្រុតក្រាមិនបានបានបំបែកសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយ  
ដែលផ្តល់ការពេញលក្ខណៈតិការភាព ដែលមិនត្រូវកិរិតការដែលចាប់ដោយ គិតានុប្បាក-ឃិកាតុះ  
ឈ្មោះមានវិញ្ញាបនប័ត្រ ឬអ្នកព្យាយាយបានដើរឈ្មោះមានសម្រាប់ទូទៅនិងឈើនូវដែលមានអាម៉ែនីណូ ។  
សេវានានាដែលបានបង្កើតឡើងដោយស្ថាប់ខ្លួន សេវាសង្គមនិងសកម្មភាពនានា ការអប់រំ ការ  
ធិបតិទិញសុខភាពតាមទម្ងាត់ សកម្មភាពព្យាយាបាលទូទៅ ចំណិកាមានជីវិត និងការ  
ប្រសិទ្ធភាព ការក្រុតក្រា និងប្រការការពារសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយដែលគិតឲ្យ សម្របសម្រួលការ  
ដើរឈ្មោះ ដើរឈ្មោះ និងដើរឈ្មោះ និងការចំណុចនានាបានបំបែកសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយ ។

### កម្មវិធីក្រុតក្រាមពេលថ្ងៃសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយ

កម្មវិធីក្រុតក្រាមពេលថ្ងៃសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយគឺជាកម្មវិធីមានការក្រុតក្រា  
ពេលថ្ងៃ ដែលផ្តល់ការដែលចាប់បើរក្សាទុក្រារិយាល័យ និងសេវាផ្យាយាបាលដើរឈ្មោះមានសម្រាប់  
ទូទៅនិងឈើនូវដែលបានបង្កើតឡើងដោយស្ថាប់ខ្លួន ។ មណ្ឌលកម្មវិធីក្រុតក្រាមពេលថ្ងៃ  
សំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយផ្តល់ទូទៅសេវានានាបានបំបែកសំរាប់ក្នុងការក្រុតក្រា ការព្យាយាបាល  
ដើរឈ្មោះ និងការចំណុចនានាបានបំបែកសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយ ដើរឈ្មោះ និងការចំណុចនានាបានបំបែកសំរាប់មុនស្សពេញរ៉ែយ ។



### ចំណាត់ការសំណាំរឿង

ចំណាត់ការសំណាំរឿងបានដោយផ្ទើការដែលអ្នកធ្វើការដែលអ្នកសង្គមកិច្ច បុគ្គលាលុបដ្ឋាក-យិការ ធ្វើការរាយការព័ម្ពលើការវិនិច្ឆ័យទោល់លើសេចក្តីព្រៃការនិងការបំបួនឈុតលាស់របស់អ្នកក្នុងដែនការ សេរាយាជាប់អិត ។ អ្នកចាត់ការសំណាំរឿងធ្វើការសំរាបសំរូបការប៉ែងចំ, ដូលការតាមដាន, និងផ្ទើយធ្វើឲ្យប្រាកដចាត់ការសេរាយាជាប់អិត ។

ការធ្វើឲ្យការទៅតែប្រាកដទេ នៅពេលខាងមុខខាងពារេ ចំណាត់ការសំណាំរឿងតីជាសេវាឌែតាលុបកិច្ច ។ សេវាឌែតាលុបកិច្ចដូលដែនការចូលរួមឱ្យវារាយដែលទាក់ទងដោយអ្នកសុខភាពចំពោះអ្នកធ្វើការដែលអ្នកសង្គមកិច្ច បុគ្គលាលុបដ្ឋាក-យិការ និងអាមេរិក និងអាមេរិក ការបញ្ចូនទៅឲ្យសេវាឌែលទាក់ទង ដោយអ្នកសុខភាព ។

### កំណែប្រែនបន្ទូរ

ការសំរាបសំណុំលើដែលការរាយ ដូចខ្លួចលុយ, បង្ហានដេ, ព្រឹកទ្វារឲ្យដំ, កែវប្រហែលប៉ែងចំ, ប្រព័ន្ធផិស់អ្នកសុខភាព និងអាមេរិក ។

កម្មវិធីទិន្នន័យដែលដែលការរាយ (អាយុ 60 ឆ្នាំបុច្ចាស់ជាង) វាគារការបង្ហានសុខភាព បានដូលដែនការទៅឲ្យដោយឲ្យចុះដំការរាយកំ នៃលើដែលការសុខភាពទូទៅ ការក្រុត ពិនិត្យដែលការរាយដោយមានកិរិត និងការធ្វើឲ្យកិច្ចដូលដែលបានរឿងសិល្បៈ ។



### កម្មវិធីថែទាំសុខភាពតាមដ្ឋែ:

កម្មវិធីថែទាំសុខភាពតាមដ្ឋែ: (ការក្រុតគ្រា ការព្យាបាលនោត ការព្យាបាលរាងការ ការដូលប៉ែងចំ ការហោត់ប្រាការនានា) តីបានអនុញ្ញាតដោយឲ្យក្រុពេញ និងដែលដូលការបំបួនឈុតលាស់ តីលាលុបដ្ឋាក-យិការ អ្នកព្យាបាល បុគ្គលិនិយការឲ្យកិច្ច ។

### សង្គបដ្ឋាន

សេវាឌែតាលុបដ្ឋាន ការថែទាំតាមដ្ឋែ: សេវាសង្គមកិច្ច និងការឲ្យខ្សោយ តីបានដូលដែនការអ្នកដីដែល ដិតស្តាប់និងក្រុសាររបស់គេ ។ ការបញ្ចូនរបស់រដ្ឋបណ្តិតិកិត្តរួចរាល់ ។

ការធ្វើសង្គមដូតិចបញ្ជូច (អាយុ 60 ឆ្នាំបុច្ចាស់ជាង)

ការធ្វើសង្គមដូតិចបញ្ជូច: លើលក់ណែនកំណែប្រែប្រួលធ្វើសំរាប់រក្សាសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក ។





គោលចំណែកនៃកម្មវិធី PACE  
គិតិយអ្នកទ្វារស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់  
អ្នកទ្វារយុបំផុត ដែល  
រាយការណ៍ ។



### ការដ្ឋានកិច្ចការរបស់គិលាហុប្ដាក - ឃីកា

នៅក្នុងកម្មវិធីនេះគិលាហុប្ដាក - ឃីកាត្រាមសញ្ញាប័ត្រិភាពបន្ថែម ដើម្បីការបង្កាត់និងត្រួតព្រាត  
គិលាហុប្ដាក - ឃីកាដឹនូយដើម្បីដើរការថែទាំសុភាពតាមទម្ងាប់ដែលបានសំរាប់អ្នក ។ ជាមួយ  
គិលាហុប្ដាក - ឃីកាដឹនូយដែលបានហាត់ហើកហើនដើម្បី ដើម្បីកិច្ចការជាតិបានសំរាប់អ្នក ។ ជាមួយ  
ការថែទាំដែលអ្នកត្រូវការនៅក្នុងដែលអ្នករស់នៅ ។ គិលាហុប្ដាកិតិការប្រើប្រាស់និងត្រួតព្រាត  
នៃការថែទាំដែលអាមេរិកជាអនុវត្តន៍យកនូវបាន ហើយគិលាហុប្ដាក - ឃីកាដឹនូយត្រូវតែ  
បញ្ចប់ការសិក្សាយដោយជាតិដែលមិនដើម្បីកិច្ចការដែលដោរឡើ ។

### សេវាឌទាំងផ្ទាល់ខ្លួន

ជីនូយជាមួយនឹងការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន (ការដោរដូចជា ការរួចរាល់, ការស្វែកពាក់, ការប្រើបង្កើន,  
ដើរ) ត្រូវបានផ្តល់ជូន ។

### ប្រព័ន្ធភើយបាននឹងការបន្ទាន់អាសន្នផ្ទាល់ខ្លួន (PERS)

ឧបករណ៍ឱ្យក្រុចត្រួតព្រាតផ្ទាល់ជូន ដែលអនុញ្ញាតឡើងនៅទីតាំងដីធម្មុយកុងការបន្ទាន់អាសន្ន ។  
ប្រព័ន្ធទាំងនេះត្រូវបានដឹងទូទៅសំខាន់សំខាន់ ប្រព័ន្ធនេះកើតឡើងពាក្យដៃសំរាប់អ្នកបានបាន ។  
នៅពេលគេចូលចិត្តករណ៍នៅទីតាំងបានបង្កើតឡើងដីធម្មុយ ពាក្យដៃ ។ នៅពេលគេចូលចិត្តករណ៍នៅទីតាំងបានបង្កើតឡើងដីធម្មុយ នៅលីន 911 និងប្រព័ន្ធដីធម្មុយ  
ដែលត្រូវដឹងចិត្តពាក្យដៃនៅពេលបានបង្កើតឡើង ។

### កម្មវិធីនៃការថែទាំដែលបានរាយការណ៍ (PACE)

គោលចំណែកនៃកម្មវិធី PACE គិតិយអ្នកទ្វារស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកទ្វារយុបំផុតដែលអាមេរិក  
នៅបាន ។ កម្មវិធី PACE ធ្វើការជាមួយបុគ្គលម្នាក់ការដើម្បីផ្តល់ការបំណើ ធ្វើការសំបែកសំរូល  
សេវាផាណានាដែលអ្នកត្រូវការ ដើម្បីផ្តល់បន្ទិនីសេចក្តីត្រូវការដែឡូបុច្ចុប្បន្ន និងអនាគត  
បែកសំណើការពេញ និងសេចក្តីត្រូវការដែឡូសង្គមកិច្ច ។

កម្មវិធីសេវា PACE គិតិយដែលអ្នកដោយក្រុមអ្នកមាននឹងយោរាជគ្មាន និងការបង្កើត ។ ដោយយោល  
ទោសដែលចិត្តត្រូវការបន្ទាន់អ្នក, អ្នកធ្វើការដែឡូសង្គមកិច្ច និងបណ្តិត អ្នកព្យាបាលរាជការ  
គិលាហុប្ដាក - ឃីកា អ្នកធ្វើការថែទាំតាមដឹង អ្នកបើកបានឯកជាមួយ អ្នកបង្រួចចំអាមេរិក និង  
អ្នកផ្តល់សេវានៅឯកជាមួយ ធ្វើការជាមួយគ្មានដើម្បីផ្តល់ប្រព័ន្ធសេវាផូគោន់នៅ ។

- ប្រាកំពូលដែលបានបង្កើតឡើង
- សេវាឌទាល់ដែលបានបង្កើតឡើង
- មន្ទីរពេញ, បណ្តិតបន្ទាន់អាសន្ន, និងមន្ទីរថែទាំសុភាពតាមទម្ងាប់
- ការថែទាំតាមដឹង, ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន, និងសេវាឌទាល់
- កម្មវិធីសុខភាពមនុស្សពេញរឿយពេលដោរ, ការដើរដាក់, និងអាមេរិក
- ជីនូយដែឡូសង្គមកិច្ច, ធ្វើការបង្កើតរាជការ

- ព្យាយាលរដ្ឋបាន, ផ្ទុកការដារ, នឹងការនិយាយ
- ឧបករណីបិតប័ណ្ណផ្ទុកពេទ្យ
- លេរាជ្យដែលអ្នកប្រហែលគ្រោករារ

នៅពេលណាមួយចិន្ឆាស់នៅក្នុងផ្លូវការក្នុងក្រសួងពេទ្យ PACE ឬយុវជន រដ្ឋបាលនៃជាតិក្នុងប្រចាំឆ្នាំ ឬខែរបស់អ្នក ។ ព្យាយាលរដ្ឋបាន អ្នកបានប្រកែព្រមបង្កើតពេទ្យដែលប្រាប់អ្នកប្រជាផ្លូវការ ។

នៅខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2003 ក្នុងពេទ្យ PACE តីជាក្រសួងដែលយកតំណែងបញ្ជាក់នៃការបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ដែលបានដោឡូង ក្នុងរដ្ឋបាល ឬសាវយដ្ឋាន បានដោឡូង នៅក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

ឬស្ថិជានឹងមានការដ្ឋានបានបង្កើតជាតិក្នុងពេទ្យ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ របស់អ្នក ឬទូទៅ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

### ការបែងចាយដែលមានបញ្ហាអង់គ្លេស

ការបែងចាយដែលមានបញ្ហាអង់គ្លេស ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ និងបញ្ហាអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ សេវាឌីជីថតអង់គ្លេស និងបញ្ហាអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ សេវាឌីជីថតអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ ក្នុងក្រសួងពេទ្យ និងបញ្ហាអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ ក្នុងក្រសួងពេទ្យ និងបញ្ហាអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

### ការបែងចាយដែលមានការបោះឆ្នោត

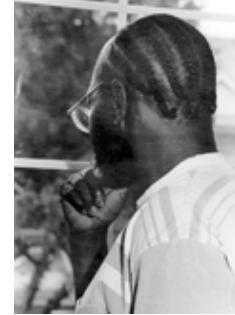
មានចំណាំថាគារបែងចាយដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ និងបញ្ហាអង់គ្លេស ជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

### ការបែងចាយដែលមានការការណ៍ខ្ពស់

មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ មិនមែនបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

មានរាយការណាមួយ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

មានរាយការណាមួយ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។



ក្នុងដែលបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ រាយការណាមួយ ដែលបានបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ ក្នុងដែលបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

បច្ចន្តិជាប័ណ្ណធមួយ ដែលបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។ ក្នុងបច្ចន្តិជាប័ណ្ណធមួយ ដែលបង្កើតជាតិក្នុងក្រសួងពេទ្យ ។

[www.adsa.dshs.wa.gov/resources/aaa.htm](http://www.adsa.dshs.wa.gov/resources/aaa.htm)

ចូលរួមចំណែកទី 1-800-422-3263 ។

## ការដើរកដាក់

ការដើរកដាក់នៅទីប្រជុំសាលាព្យាយុទ្ធសាស្ត្រ សេវាដៃឆ្នុកពេទ្យ ក្នុងវិមីធម៌អាហារ មណ្ឌលជន ចាស់ជាតា ទេទិញអូរ៉ាង និងសក្ខាសាកាតក្នុងសំណងជានដូចជា ។

## លេរាណដើរកដាក់ដោយស្ថូគ្រួចិតិ

អូកស្សីគ្រួចិតិដូចដោយដើរកដាក់ ឬកន្លែងសំរាប់ទេទិញអូរ៉ាង ឬសិលដ្ឋានដៃបន្ទុច ចំទាំប្រចាំថ្ងៃ និងការដើរកដាក់ ។

## ពេលណាអូកមិនអាចរស់នៅក្នុងផ្ទះពេទ្យទេ

ដើម្បីនិងរួមចិត្តពាណិជ្ជកម្ម បានប្រើបានការដើរកដាក់ដែលអូកត្រូវការនោះជាផ្លូវការ ការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំង ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំសប្តាហើរ ឬការចាយប្រចាំសប្តាហើរ និងការចាយប្រចាំសប្តាហើរ ។

## កន្លែងដើរកដាក់ដែលឱ្យឯកស្តីពីប្រព័ន្ធដើម្បីទៅបានទីតាំងឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ

កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលអូកការពាយពីប្រព័ន្ធដើម្បីទៅបានទីតាំងឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ ការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដើម្បីទៅបានទីតាំងឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។

## ផ្ទៃ៖ក្នុងវិធីធម៌អាហារ ឬការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ

ផ្ទៃ៖ក្នុងវិធីធម៌អាហារ ឬការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ ផ្ទៃ៖ក្នុងវិធីធម៌អាហារ ឬការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។

ផ្ទៃ៖ក្នុងវិធីធម៌អាហារ ឬការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ ផ្ទៃ៖ក្នុងវិធីធម៌អាហារ ឬការប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រងទីតាំងឱ្យបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។ កន្លែងដើរកដាក់ដែលបានចិត្តឱ្យដែលត្រូវបានចាយប្រចាំថ្ងៃ និងការចាយប្រចាំថ្ងៃ ។







ការចាត់ការសំណុះដំរើដឹកជញ្ជូនរួមទាំងការសំរាប់ជាង

បើសិនជាអ្នកមានលក្ខណៈស្ថិតិភាពប៉ុណ្ណោះ អ្នកធ្វើការនៅការិយាល័យ HCS ឬគិតិានុបង្ហាក់-យិកាតា អាបីធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីធ្វើការរាយតំលៃសេចក្តីព្រៀរការនៃការ ថែទាំដើម្បីការសំរាប់ខ្លួន (ដើម្បីការសំរាប់ខ្លួនដែលអាចអនុញ្ញាតឡើងក្រឡូប៉ះទេដូចជាបុរាណ) ។

ប្រាក់ចំណុលដែលអនុញ្ញាត៖

បើសិនជាអ្នកហាក់ដូចជាចំពោះគ្រូប៉ះទេដូចជាបុរាណ អ្នកអាចរក្សាទុកដោកប្រាក់ចំណុលបែងសំរាប់អ្នកមួយចំណែកដើម្បីក្រុងក្នុងរបស់អ្នកបុង្គោះល្អជាបែងសំរាប់អ្នក ។ ដើម្បីបណ្តិតរបស់អ្នកត្រូវតែធ្វើការដែលអ្នកហាក់ដូចជាចំពោះគ្រូប៉ះទេដូចជាបុរាណ ។

ប្រាក់វិភាគនៃសំរាប់ពេលចេញពីរួមទាំងក្រោម

ប្រាក់វិភាគនៃសំរាប់ពេលចេញពីរួមទាំងក្រោមដើម្បីការដែលអ្នកចូលចិត្តបានកំណត់ដូចជាប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។ ដើម្បីបានពិនិត្យការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។ ប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។

កេមនុវត្តន៍ងទំនាក់ទំនាក់

ដើម្បីទិន្នន័យក្នុងការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។

៩. ឯកសារយោង [www.adsa.dshs.wa.gov](http://www.adsa.dshs.wa.gov) ។ ឈ្មោះ អាសយដ្ឋាន និងលេខ

ទូរសព្ទតួនាទីដែលអ្នកបានបង្កើតឡើងដើម្បីការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ។

១០. លេខាដំណឹងទំនាក់ទំនាក់ ១-៨០០-៣៧២-០១៨៦ បើសិនជាអ្នកមានបានបានក្នុងទូរសព្ទរបស់អ្នក ។

ការណែនាំដែលបានផ្តល់ជូនទៅពេលអ្នកទូរសព្ទ ហើយពិនិត្យនានានានឹងធ្វើតាម ទូរសារអ្នក ។

១១. ស្ថិតិភាពក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគ ។

១២. ទំនាក់ទំនាក់ការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគ ។

១៣. ទូរសព្ទទៅក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគ ។

ប្រាក់ទំនាក់ទំនាក់ទៅក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគនៃការងារក្នុងក្រុងក្រោមប្រាក់វិភាគ ។

## បង្កែប្រាក់សំរាប់ការវេចទាំរយៈពេលយុវជំរាប់

សំនួរយុទ្ធម៌ដៃលម្អិតអាមេរិកគឺថ្លែងបានដើរការដើម្បីបង្កែប្រាក់សំរាប់ការវេចទាំរយៈពេលយុវជំរាប់ ដែលជាប្រធានបង្កែប្រាក់ដោយខ្លួនទៅសំរាប់សេវាឌែលយុវជំរាប់ មានកម្មវិធីបង្កែប្រាក់ដីនូយ៉ាដែលបង្កែប្រាក់នឹងអស់បុច្ច័ន្តដែលមានគុណភាពមួយតិច តើប្រាជៈគេបង្កែប្រាក់ដីនូយ៉ាដែលយុវជំរាប់ ដែលមានគុណភាពមួយតិច។

### កម្មវិធីមេដីយោរោង

កម្មវិធីដីនូយ៉ាមេដីយោរោងគឺកម្មវិធីទូទៅបង្កែប្រាក់ដីនូយ៉ាពីសហព័ន្ធ កម្មវិធីជានាការរាប់រដ្ឋសុខភាពសំរាប់ ប្រជាពលន៍ដែលមាន អាយុ 65 ឆ្នាំនៅទៅ ដន្លឹមបំផុតនៅមាន អាយុប្រកាម 65 ឆ្នាំដែលមាន ពិភាក្សាគារពាណិជ្ជកម្ម និងជន មានអាយុបំផុតនៅក្នុងដោយលើស់ទេរាជោយមានជម្លើឱ្យប្រក្រលេវនៅអាមេរិក។ កម្មវិធីនេះបង្កែប្រាក់សំរាប់បំណាយលើការមេដីប៉ុណ្ណោះបានបង្កែប្រាក់សំរាប់សេវាឌែលយុវជំរាប់ ចុំណូនិនជានាការទាំងអស់នៅទៅ។

កម្មវិធីដីនូយ៉ាមេដីយោរោងកិច្ចទេរាជោយពេល និងស្ថានភាពដែលនៅប្រកាមការបង្កែប្រាក់ សំរាប់សេវាឌែលយុវជំរាប់ ។ កម្មវិធីដីនូយ៉ាមេដីយោរោងជានាការរាប់រដ្ឋសុខភាពសំរាប់ មួលហេតុសមរួលនិងចាបាច់ ចុំណូនិនជានាការរាប់រដ្ឋសុខភាពសំរាប់ (ការវេចទាំង្វាល់ខ្លួន ដែលជាមួកក្នុងការអង្គភាព) ។

ទាក់ទងទេរាជោយលើយោរោងបាលសន្តិសុខសង្គមសំរាប់ការដោកពាក្យលុំដីនូយ៉ាមេដីយោរោង និងពិមាន ជាប្រជុំនៅមួលទេរាជោយក្នុងប្រកាមប្រជាធិបតេយ្យ ។ អ្នកអាជីវកម្មលើខ្លួនសំខ្លួននៅក្នុងសេវាឌែលខ្លួនសំខ្លួន រដ្ឋាភិបាលនៅប្រកាមចំណែកដើម្បី "United States" ប្រើប្រាស់ដែល [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) ។

អ្នកកិច្ចអាជីវកម្មសំខ្លួននៅក្នុងប្រកាមដីនូយ៉ាមេដីយោរោង និងស្ថានភាពទូទៅបង្កែប្រាក់ (SHIBA) សំរាប់ដីនូយ៉ាមេដីយោរោងគឺតិចបញ្ហា ។ អ្នកស្ថិតិចិត្តនៃ SHIBA គឺបានបើកប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលិក ស្ថិតិចិត្តនៃការអង្គភាពរាប់រដ្ឋសុខភាព និងការដែលបានបិទជនទូទៅបង្កែប្រាក់ និងការរាយការនៃការអង្គភាពរាប់រដ្ឋសុខភាព ។ សេវាឌែលសំគាល់គឺតិចនៃការលំអេក្រង់និងតិចបញ្ហា ។ ដើម្បី កេរម្យកស្ថិតិចិត្តនៃ SHIBA ដែលនៅតំបន់ជិតអ្នក ចូរទូទៅសំខ្លួនលើ [1-800-397-4422](http://www.insurance.wa.gov/shibahelpline.htm) ចូលទៅទិន្នន័យដែលអ្នកបានបញ្ជាផ្ទៃការបង្កែប្រាក់។

ដីនូយ៉ាមេដីយោរោង និងកម្មវិធីមេដីយោរោង មិនមែនត្រូវទេ:

- គឺត្រូវការកំរើបង្កែប្រាក់ចំណុល ប្រើប្រាស់ដីនូយ៉ាមេដីយោរោង (medicARE) ទេ។
- សំរាប់កម្មវិធីមេដីយោរោង (medicAID) អ្នកត្រូវកំណត់ចំណុល ស្ថិតិចិត្តនៃបង្កែប្រាក់ចំណុល និងជនជាន់ ។





ទូរសព្ទប្រើប្រាស់ពេលវេលាភាសាអង់គ្លេស HCS ។ និយាយប្រាប់គេចា អ្នកចង់បានក្រដាសពាក្យដាក់  
សំណើយេមខិនដើម្បីជួយបង្គាត់ប្រាក់សេវាប្រាប់នីយោគបញ្ហា ។ ក្រដាសដាក់ពាក្យស្តីអាចធ្វើ:

- ¥ គេដើរជួយអ្នក ;
  - ¥ ទេរាយកទេរកវិញាលឺម HCS ;
  - ¥ ធនការចេញនិងពេជ្ជាព្យាយុទ្ធផ្លូវពេជ្ជាព្យាយុទ្ធផ្លូវជិះណុះនៅទេរាយកទេរក :
- [www.wa.gov/dshs/dshsforms/forms/14.001PDF](http://www.wa.gov/dshs/dshsforms/forms/14.001PDF) ។

គឺមានចំណែកសំខាន់ៗប៉ារ់ការដាក់ពាក្យស្តីរួមទាំង:

- ¥ បំពេញក្រដាសពាក្យ;
- ¥ ពិនិត្យឡើងវិញ្ញុទំនួនប្រាក់ដើម្បីកំណត់ពិលក្នុណែលម្បោគតិចប្រាក់របស់អ្នក;
- ¥ រាយកំណើលឈើសេចក្តីក្រោរការវេចទាំងរបស់អ្នកដើម្បីកំណត់ពិលក្នុណែលម្បោគ នៃការប៉ារ់ការសំរាប់លេខរាជាណា ។

បំពេញ និងដើរជួយក្រដាសពាក្យត្រឡប់វិញ ។ ធ្វើគានការវេដនាទំនួនអនុញ្ញាតបំនុះនៅក្នុង  
ក្រដាសពាក្យ ។ ឬសិនជាអ្នកប្រើការដើម្បីយកឯងការបំពេញក្រដាសពាក្យ ចូរទាំងការវិញាលឺម  
HCS ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬការិយាល័យពិមានដែនចាស់ជាទិន្នន័យ (I&A) នៅក្នុងតំបន់  
របស់អ្នក ។

ពីមានដែលអ្នកប្រើការផ្តល់មានរួមទាំង :

- ¥ អតិថិជនសិតិសុខលាងដុំម
- ¥ ការបញ្ជាក់នៃអតិថិជនសុខប៉ែន្តែន្តែ
- ¥ ការបញ្ជាក់នៃប្រាក់ប៉ែន្តែន្តែ
- ¥ ឯកសារទោននៃជនជាតិ (ដូចជាទិន្នន័យការិយាល័យ, ការិយាល័យការលើពាក្យដែលត្រួរ, សម្បិតិ,  
ការដារារារប៉ារិដីវិគិត)
- ¥ ឯកសារទោននៃជនអគ្គប្រជុំនូវអភិវឌិត

ពីមានតំបន់ខ្លួនមទ្រព់

ឬសិនជាការសារដើម្បីរបស់អ្នកចិនថែនជាការអង់គ្លេស ប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្នបង្គាត់បង្គាត់ប្រាការនេះគឺតិត  
ពិការ រាជការយ ហញ្ញាបុរីដែលមិនយើង ដែលធ្វើឲ្យមានការពិពុកក្នុងការយល់ទូរគិតដែល  
ភីកមានឡើង ទេដឹកការសារដើរជាការណែនាំបាន អ្នកការងារល្អឥន្ទាន់ទៅដែលដែលជាបុគ្គលិក  
នៃ HCS សំរាប់ជាជួយពេលវេលានៅនានាតែ ។ ដើម្បីដែលមានជាមួយនេះអាចរួមទាំង  
(បើក្នុងនិគិតចំណោះគោះ): សង្ការ់សំរាប់មនុស្សខ្លាំ, ការបកប្រើការសារណាយលក្ខុមក្បែរប្រជាស  
ក្បែរចំនួន, ក្រដាសពេជ្ជាព្យាយុទ្ធផ្លូវ, បចករណីសំរាប់ប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្នការស្តីប៉ា, ទូរសព្ទ TTY  
សំរាប់មនុស្សប្រើប្រាស់បច្ចុប្បន្នការអក្សរនៃដែលមានគុណលម្បិតអនុសាត្រី នៃដែលមាន  
វិញ្ញាបនបច្ចុប្បន្ន ។



ឬសិនជាអ្នកដាក់ពាក្យស្តីសំរាប់  
ឬដែលរាយការក្នុងក្រុមពេទ័រអ្នកប្រើប្រាស់  
ប្រើប្រាស់ពេជ្ជាព្យាយុទ្ធផ្លូវជិះណុះនៅទេរាយកទេរក  
ឬស្ថាបនុយិត្តិក្រដាសពាក្យការ  
ឬស្ថាបនុយិត្តិក្រដាសពាក្យ  
នៅពេលធ្វើឲ្យជាការណោះស្រាយ  
ដាក់ពាក្យស្តី ។

ប្រើប្រាស់បំខែងធ្វើឲ្យនិងសំនួរដំនឹង  
គ្មានការការពិស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់ប្រើប្រាស់  
បិវេជ្ជាតុ ដែលមានរបស់អ្នក  
ដាក់ពាក្យស្តី ។

គឺចាំបាច់ការខ្សោយរៀងគុណភាព  
ស្តីសំនួរទៅទៅ ។ សរស់ចំណោះគោះ  
ទូរគិត ឬក្នុងការបំពេញក្រដាសពាក្យ  
ទាំងអស់នៅពេលក្រាយ ។ សរស់បានរួមទាំង  
និយាយជាមួយក្នុងលក្ខណ៍ដែល  
អ្នកប្រើការនិយាយជាមួយក្នុងក្រដាសពាក្យ  
ដាក់ពាក្យស្តី ។

បុគ្គលិកនៃទោយកដ្ឋាន HCS/DSHS អាចពន្លេលើប្រាប់អំពីចូលបានផ្ទៀងផ្ទាត់ ឬផ្តល់ជាមួយនាយកសារការពាណិជ្ជកម្មរដ្ឋបាល ឬផ្តល់ជាមួយនាយកប្រាប់ទេ ។ តែនឹងធ្វើលើអនុសាសន៍ ឬស្ថាប់យោបល់ ពីឱយជាផ្លូវការក្នុងក្រុងក្រសួង ឬផ្តល់ជាមួយនាយកប្រាប់ដែលមិនមែនជាប្រធានបាល ឬជាអនុប្រធានបាល ទេ ។

ការរំលែកប្រព័ន្ធឌីជីថទិនយោទាក្យដែលបង្ហាញពីភាពខ្លួន អាមេរិកយុអករកដីជីថទិនយោធ្លូកច្បាប់ ។ លេខទូរសព្ទរបស់គេ គឺមាននៅក្នុងសេវាអេក្រង់ទេសត្វែទំនាក់របស់ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា "Senior Citizens" ឬ "Disabled Persons" ប្រចាំខែ ឬប្រចាំឆ្នាំ និងអ្នកប្រើប្រាស់គេ ត្រូវបានបញ្ជាក់នៅលើគេហទ័រ [www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm](http://www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm) ។

## ការពិនិត្យឡើងវិញ្ញុផ្លូវកហិរញ្ញវត្ថុ

អ្នកទិន្នន័យជាមួយអ្នកនកសេវាទីព្រៃគ្នានៃ HCS ដែលជាចាំណែកមួយនៃការពិចារណាបើការដាក់តាក្សោស្តុបស់អ្នក ។ នៅពេលនេះ អ្នកមានចង្វឹមប៉ានាគំអិតុវចម្លើមឱ្យក្នុងក្រុងកាលពាក្សោស្តុបស់អ្នក ។ ពីរូបីទាំងពីរខាងមុខនេះស្រួលរកភ្លាមៗនៃវិធីប៉ែងប្រឈរដល់អ្នក អំពីតាមក្នុណ៍សម្រួលតិចតិចនៃប្រាក់បំណុលនិងជនជាន់ ដែលអ្នកនកសេវាទីព្រៃគ្នានឹងតិចតិច មិនបានទិន្នន័យជាមួយអ្នក ។

ធើការរោយតម្លៃនេសបីត្រការការថែទាំបស់អក

នៅខាងកាសពេលដើរការពិចារណាលើការដាក់ពាក្យសុរស់អ្នក អ្នកដើរការដឹកសិកមកធម្មប្រុងប្រយ័ត្ន គឺជាពុជាក-យិកា និងអពេជ្រិញទៅស្ថារសុខភូកទេតែបង្ហាញរបស់អ្នក ។ អ្នកដើរការដឹកសិកមកធម្មប្រុងប្រយ័ត្ន ដើរការដាក្យយអ្នកដើរការដឹកសិកមកធម្មប្រុងប្រយ័ត្ន ដើរការដាក្យយអ្នកដឹកសិកមកធម្មប្រុងប្រយ័ត្ន និងសេវា អ្នកនឹងមានលក្ខណៈមួគ្គិទ្ធល ។ នេះហេត្តការពីប្រជាមាណប្រជាមាណការរាយកិច្ច ។ ការពីប្រជាមាណការរាយកិច្ច ប្រជាមាណនៃប្រជាសាប់កំណត់តាមកិត្តិការបំនិស់បាប់ការបែងចែក ។

កំរើតលកណាលសម្រាតិភាសាថ្មាក់ចំណូលនិងជនជាន់

ការកើតព្រាក់ចំណូលនិងធនដាន គឺរួចចំដោយព្យាប់ ហើយមានភាពវ្មានសម្បទាំងមួយរបស់ខ្លួន ។  
ការិយាល័យ HCS និងមានពតិមានពេលប្រឈប់បញ្ជីនេះ ។

### ប្រាក់ចំណូល

ការកើតព្រាក់ចំណូលសំរាប់ទួលិនិយមខិត្តទៅដោយមានភាពវ្មានសម្បទាំងមួយរបស់អ្នក និងស្ថានភាពពីប្រពន្ធរបស់អ្នក ។

បិសិនជាអ្នកទួលិនិយមខិត្តទៅដោយដើម្បីបង្កើចព្រាក់ការពេលប័ណ្ណការថ្លែងការប័ណ្ណការ អំពីទំនាក់ទំនាក់ទួលិនិយមខិត្តទៅមួយនាការថ្លែងការប័ណ្ណការ ។ នេះហើយការរួចចំណូលធនឹងរបស់អ្នក ។ ចំណួនប្រាក់ដែលអ្នកចូលរួមយោលទោះគិតសំណូលទូលៅ ស្ថានភាពពីប្រពន្ធរបស់អ្នក និងព្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក ។

ចំណែកនៃព្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកអាមេបង្កើចព្រាក់ខេត្តមីប្រពន្ធ ។ ប្រាក់ខេត្តមីប្រពន្ធ ប្រពន្ធតីបីចិត្តសម្រាប់ដើម្បីព្រាក់ចំណូលរបស់ប្រពន្ធរបស់ខ្លួយប្រពន្ធអ្នកពីចិត្តទៅដែលភ្លាមីបានឱ្យដើរឯកជាង ។ ចំណែកនៃព្រាក់ចំណូលដែលមានភាពរបស់អ្នកកើតឡើង ការទួលិនិយមបានឱ្យសម្រាប់ការប័ណ្ណការទៅបញ្ហាសម្រាប់ខ្លួយ ។ ការទួលិនិយមបានឱ្យសម្រាប់អ្នកជាដឹកនូវការ សំរាប់ដែលអ្នកព្រាក់ការិយាល័យដែលរបស់អ្នក ។

បិសិនជាអ្នករបស់ទេរាជាម្ព្យោះ ចំណែកនៃព្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកដែលមានភាពរក្សាទុកសំរាប់ការ ដែលទាំងសម្រេច (ធូរបាយពីរពាណិជ្ជកម្ម) និងសេចក្តីព្រាក់ការវ្មានផ្តល់ខ្លួន ។ បិសិនជាអ្នករបស់ទេរាជាម្ព្យោះដែលទាញឱ្យជាដំណោះស្រាយ អ្នកទួកព្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកខ្លួនសម្រាប់សំរាប់សេចក្តីព្រាក់ការ របស់អ្នក ។

បិសិនជាអ្នករបស់ទេរាជាម្ព្យោះដែលទាញឱ្យជាដំណោះស្រាយតុលិកដែលបានរៀបចំឡើងទៅជាប្រពន្ធផ្លូវតាមសម្រាប់ជាតិយ៉ាងទាន់របស់អ្នក ។ ស្ថានភាពអ្នកប្រាក់ចំណូលធនឹងអ្នកព្រាក់ការប័ណ្ណការ ។

### ធនធានទានា

ធនធានទានា រួមទាំងប្រាក់សុខ គ្រប់រូបរាងពិតិយុទ្ធឌី ឬមរគកដែលមានដើម្បីបង្កើចព្រាក់ការដែលប័ណ្ណការ ។ អ្នក ព្រើនគេប្រកាសប្រាក់ប្រប់ធនធានទានាដំបូងសំរាប់ទាន់រាជក្រឹត ។ ធនធានទានាដំបូងនៅទីនេះ និងទីនេះដើម្បីប្រពន្ធបានឱ្យធនធានទានាដំបូងចិត្តពិតិយុទ្ធឌី និងការប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ ។ ទាន់រាជក្រឹត ចាប់ពីថ្ងៃទីមិថុនា ទៅថ្ងៃទីមិថុនា ។ ការប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ និងសំរាប់ទាន់រាជក្រឹត គឺសម្រាប់ទាន់រាជក្រឹត ។ សំរាប់ទាន់រាជក្រឹត សម្រាប់ទាន់រាជក្រឹត និងសំរាប់ទាន់រាជក្រឹត ។

បិទាការបង្កើចព្រាក់ចំណូលលើអ្នកខ្លួន សំរាប់បង្កើចព្រាក់ខេត្តមីប្រពន្ធ ។



តើអ្នកព្រាក់ជាតិក្នុងការការិយាល័យ ចំណូលធនឹងអ្នកទាន់រាជក្រឹត នៅមីនុយីនិយាយ ទៅអ្នកខ្លួន និងទៅមីនុយីនិយាយ ។  
ដោយមានការប័ណ្ណការសម្រាប់ជាតិក្នុងការការិយាល័យ ព្រាក់បង្កើចព្រាក់ខេត្តមីប្រពន្ធ ។  
អ្នកប្រពន្ធដំបូងព្រើនគេប្រកាសជាតិក្នុងមីនុយីនិយាយ ។ មីនុយីនិយាយ ត្រូវបានឱ្យត្រូវឱ្យជាតិក្នុងការការិយាល័យ ។  
ទៅសំទេរាជាម្ព្យោះដែលប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ ។ ទេរាជាម្ព្យោះដែលប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ ។ ទេរាជាម្ព្យោះដែលប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ ។ ទេរាជាម្ព្យោះដែលប័ណ្ណការតាមបណ្តុះបណ្តាលប្រចាំថ្ងៃ ។

ធនធាននានាដែលបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ គឺមិនបានរាប់ទេ។ លើពាណិជ្ជកម្មដែលដាក់ឡើងមានអ្នកចារ៉ាន់អ្នក, ក្រឡាយស្ថិតិភូមិដូចខ្លួន, កំចុះស្រាវជ្រាវដីដីដែលមានតម្លៃជាប្រាក់មេនលើសពី \$1,500, កន្លែងដីកំចុះខ្លួន, និងដែនការវិនិច្ឆ័យប្រចាំឆ្នាំ។

ធនធានមានកំតែខុសាត្រូវដោយយោលទៅតាមស្ថានភាពប្រព័ន្ធរបស់អ្នក និងកត្តានិឡេតុ។

### ការផ្តល់រំលែកធនធាននានា

ទោនក្រោមធនធានរបស់រដ្ឋបាលឯកជាមួយ ដែលត្រូវពិនិត្យពីរបាយការផ្តល់រំលែកធនធាននានា ដែលបានធ្វើឡើងនៅមួនថ្ងៃអ្នកដោកការក្រុមសំណើយេខីខេត្ត។

រដ្ឋបាលទោនក្រោមធនធានរបស់រដ្ឋបាល 60 ខែ សំរាប់ការផ្តល់រំលែកធនធាន 36 ខែ សំរាប់ការផ្តល់រំលែកធនធានទូលាតាមតម្លៃជីថ្ងៃសម្រាយ សំរាប់ជុំជីថ្ងៃទូលាតាមតម្លៃជីថ្ងៃសម្រាយ សំរាប់រយៈពេលក្រោយ ពីការផ្តល់រំលែកធនធាន។

អ្នកអាចធ្វើរបស់អ្នកដោយគ្មានភាពរាជីយ៉ែនឡើងប្រព័ន្ធអ្នក:

¥ ប្រព័ន្ធ ;

¥ បងប្រឈមហើតដែលមានបណ្តុះបណ្តាលក្នុងទូលាតាមតម្លៃជីថ្ងៃសម្រាយ សំរាប់ការក្រុមសំណើយេខីខេត្ត ;

¥ ក្រុមទោនក្រុមប្រព័ន្ធដែលមានអាមេរិក 21 ឆ្នាំ;

¥ ក្រុមដែលខ្សោយក្រុមការ ; ឬ

¥ ក្រុមពេញរ៉ែយដែលមានសំរាប់ការជាមួយអ្នក និងបានផ្តល់ការវិចទាំដើម្បីអនុញ្ញាតឲ្យអ្នក សំនោតុងជីថ្ងៃសម្រាយ : ពេលពីរដ្ឋាក់ក្រុមដែលបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ ។

តើអ្នកត្រូវធ្វើដែលការដោកការក្រុមសំណើយេខីខេត្តដែលយកឲ្យរាជីយ៉ែនឡើងប្រព័ន្ធ

បើសិនជាការដោកការក្រុមសំណើយេខីខេត្តត្រូវបានគេយកលើប្រព័ន្ធអ្នកទូលាតាមតម្លៃជីថ្ងៃសម្រាយ និងបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ ពីរច្បាប់ តើមួយមកពីអ្នកណិតនៃខ្លួន សេវាភិរាយគ្នារបស់អ្នក និងមួយច្បាប់មកពីអ្នកដោកការជីថ្ងៃសម្រាយ សំណើយេខីខេត្តទៀត ។

លិខិតនេះនិងប្រាក់អ្នកខ្សោយដែលបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ គឺមានចុះកម្លៃសំរាប់សេចក្តីពូកក្រុមសំណើយេខីខេត្ត ឱ្យបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ ប្រាក់ខែត្រូវសំរាប់ដោយស្ថាយដូចខ្លួន ត្រូវបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ និងបានចូលឱ្យចំណុចទី៣ ។



ប្រកាក់របស់ជនជាតិដែលទទួលបានការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ

ខិត្តនិយាយនឹងរឿងធម្មានប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ និងប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

- ប្រគល់ប្រជាធិបតេយ្យ នៃការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។
- ការរៀបចំប្រជាធិបតេយ្យ នៃការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

ការទាររបាយការណ៍ដែលដាក់អនុវត្តចុះហេតុ នៅក្នុងក្រុងការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។ ការចិត្តនិយាយនឹងរឿងធម្មានប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។ ការចិត្តនិយាយនឹងរឿងធម្មានប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

ការទ្វាក់ទ្រង់នូវក្រុងការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

ក្រសួង DSHS និងក្រសួងក្រុងការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។ ក្រសួង DSHS និងក្រសួងក្រុងការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានប្រចុះប្រចាំថ្ងៃ ចូរកសេចក្តីពីរឿងធម្មានប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។ អ្នកកិច្ចការណ៍នឹងក្រសួងក្រុងការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

## អ្នកមានជំនួយ . . .

ស្ម័គ្រកោតុចនេះបានផ្តល់ព័ត៌មានដូចមួយក្នុងការរួចរាល់ការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។

ការរាយសេវាដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៃការពិភាក្សាប្រជាពលរដ្ឋនៃប្រជាជាតិ ដែលបានរៀបចំឡើងដោយប្រជាធិបតេយ្យ នៅថ្ងៃទី 45 ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ។



## ជើងឯកសារពេទ្យខេត្ត និងសការដៃទាំយោះពេលយូវ ចុះរបៀបណ្តាញអីដីណាត់ . . .

ប្រធានបទការផ្តល់ការថែទាំ និងថែទាំយោះពេលយូវ ចុះរបីលបណ្តាលអីដីណាត់ណាត់:

[www.adsa.dshs.wa.gov](http://www.adsa.dshs.wa.gov)



ជើងឯកសារ:

- សេវារោគនៃក្រសួងនិងសេវារោគត្រួមដោយគ្មានបង្ក្រាក់ លើប្រធានបទការផ្តល់ការថែទាំ និងថែទាំយោះពេលយូវ ។
- ពតិមានបន្ថែមទៀតលើកម្មវិធីខំត្តូអ្នកដឹងតិចនៃការថែទាំត្រូវសារ ។
- លេខទូរសព្ទនិងអាសយដ្ឋាននៃការិយាល័យក្នុងកំហែនដែលធ្វើការជាមួយមុនស្ថាស់ជរាប់ ។
- ចម្បការយោះងារ: ដូចខាងក្រោមនេះ ជាព័ត៌មានអាហារខំត្តូអ្នកដឹងតិចនៃការថែទាំ ។  
ចម្បការយោះងារ: ដូចខាងក្រោមនេះ ជាព័ត៌មានអាហារខំត្តូអ្នកដឹងតិចនៃការថែទាំ ។
- សំនួរនានាដែលត្រួវដែលធ្វើនៅក្នុងក្រោម និងចម្បការយោះងារទាំងនេះ ។

### យើងទាំងអស់គ្មានដែលបានបង្កើតឡើងនៅក្នុងក្រោមទាំងនេះ

### ការរំលែកបំពានលើមនុស្សពេញរឿង

ការរំលែកបំពាននៃមនុស្សពេញរឿងដែលនៃខ្សោយ (ដូចដែលត្រូវការងារធម្មតារៈការបង្កើយការថែទាំសំរាប់ពួកគេ) ភាពកើតខាង ទេរកប៉ាពេលណានអស់ ក្រប់ទិន្នន័យទាំងអស់ ។ ការសិក្សាអង់គ្លេសសំបុត្រិភាព និងសំបុត្រិភាព DSHS នាមអាជីវកម្មបំពានបំពាន, ការងារស្របពេលវេលា, ការគេងប្រវត្តិយកប្រយោជន៍, ឬការបានបង្កើតចំណេះចំណេះដែលជាផាយខ្សោយរឿង ។

ចូរទូរសព្ទពេលខែដែលបានរាយនៅខ្លួនក្រោមសំរាប់រកឃើញយើងដែលជាមួក ឬជនជាម្នាក់ដែលអ្នកស្តាប់គែែង ។

- គ្មានការថែទាំដោយត្រូវបាន
- ត្រូវបានទទួលនិងក្រោមដោយរាយដែលជាមួកសំបុត្រិភាព
- ត្រូវបានគេងប្រវត្តិយកត្រូវបានបង្កើតចំណេះដែលជាមួក

បើសិក្សាអង់គ្លេសដូចខាងក្រោមនេះ ទេរកប៉ាពេលខែដែលបានរាយនៅខ្លួនក្រោមសំរាប់រកឃើញយើងដែលជាមួក ឬជនជាម្នាក់ដែលអ្នកស្តាប់គែែង ។

ចូរទូរសព្ទទេវក្រសួង  
DSHS លេខតិបដពិភពប្រជាធិបតេយ្យ



# បញ្ជាស្ថីការធ្វោះពុម្ពរាយ

អ្នកអាចបញ្ជាស្ថីស្រីរក្សាតទេ: និងបញ្ជាស្ថីការធ្វោះពុម្ពរាយនៃក្រសួង DSHS តាមរយៈ  
ក្រសួងពេទ្យ DSHS នៃហាងទូទៅ ។ ចូរទៅមិនមិនដឹងពេលណាបាន នៅពេលណាបាន DOP នេះ:

[www.prt.wa.gov](http://www.prt.wa.gov)



ការស្វែងរកជាសព្វោះពុម្ពរាយកើតពីរាយការណ៍:

- តាមអីមែល fulfillment@prt.wa.gov
- តាមលេខទូរសព្ទលេខ (360) 570-5024
- តាមទូរសារលេខ (360) 586-8831

ចូរចូរបញ្ជាក់ថាបានលើកដោយស្ម័គ្រប់នៃការធ្វោះពុម្ពរាយ, លើកដោយស្ម័គ្រប់នៃការធ្វោះពុម្ពរាយ (DSHS 22-xxx),  
និងលើកដោយស្ម័គ្រប់នៃការសម្រេចសំរាប់ធ្វើការទាក់ទង ដើម្បីបញ្ជាស្ថីតាមអីមែល, ទូរសព្ទ,  
ឬកាមទូរសារ ។

ចូរចូរបញ្ជាក់ថាបានលើកដោយស្ម័គ្រប់នៃការធ្វោះពុម្ពរាយ ត្រូវបានគេចាត់ទូទៅក្នុងការ  
និស្សរើនិងនៅក្នុងមីនីនេះបុន្ណោះមីនីនេះបុន្ណោះបានរបស់គេ ដោយសារតែ ក្នុងសាលា ក្នុងសាលាដីជីម  
ទៅ អាយុ សាសនា គោលដៅ ស្ថានភាពព្រៃសារ ស្ថានភាពអគ្គិភ័យុទ្ធសន្តិភាពរបស់ស្ថានភាពអគ្គិភ័យុទ្ធសន្តិ  
ទៅអេក្រិណាម បុន្ណោះពីភាគភាពខ្លួនរាយការ ដើម្បីបញ្ជាផ្ទាយក្នុងការ បុ ពិភាកេវភាពខ្លួនរាយការ ។

រូបភាពដោយ Carole Huff

